

**Сводный режим дня ГБДОУ детского сада №78 Невского района Санкт-Петербурга
(холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя зарядка	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к занятиям, занятия, совместная деятельность	8.40-9.15	8.50-9.40	8.45-9.50	8.45-10.35	8.45-10.50
Второй завтрак	9.15-9.30	9.40-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.55-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.50-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.35	15.10-15.35
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.45	15.25-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей. Занятия по дополнительным программам. Совместная деятельность воспитателя, специалистов ДОУ с детьми. Индивидуальная работа.	15.25-16.45	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00



Сводный режим дня ГБДОУ детского сада №78 Невского района Санкт-Петербурга (теплый период)

Мероприятия	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготови тельная к школе группа
Утренний приём на прогулке, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка на воздухе		8.00 – 8.06	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10	8.00 – 8.12
Возвращение в группу	8.00-8.10	8.06 – 8.20	8.08 – 8.20	8.10 – 8.20	8.12 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак II завтрак	8.10 – 8.35 9.50 – 10.00	8.20 – 8.45 9.50 – 10.00	8.20 – 8.45 10.00-10.10	8.20 – 8.45 10.00-10.10	8.20 – 8.45 10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 – 9.30	8.45 – 9.20	8.45 – 9.30	8.45 – 9.15	8.45 – 9.15
Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные мероприятия.	9.30 – 11.10	9.20 – 11.30	9.30 – 11.50	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10–11.30	11.30–12.00	11.50–12.10	12.20–12.40	12.20–12.45
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта	11.30–12.00	12.00–12.30	12.10–12.45	12.40–13.10	12.45–13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00–15.20	15.00–15.20	15.10–15.15	15.10–15.25	15.10–15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20–15.45	15.20–15.50	15.15–15.55	15.25–15.55	15.25–15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45–16.00	15.50–16.10	15.55–16.10	15.55–16.10	15.55–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00–19.00	16.10–19.00	16.10–19.00	16.10–19.00	16.10–19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00