



Памятка для родителей

«Снижение уровня травматизма детей вследствие несчастных случаев.
Безопасность детей-забота родителей»

В соответствии со ст.63 Семейного кодекса Российской Федерации, родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

В целях снижения уровня травматизма детей вследствие несчастных случаев, обращаем Ваше внимание на: **НЕДОПУСТИМОСТЬ ОСТАВЛЕНИЯ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это — халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице.

*Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда **отсутствие чувства опасности.***

Треть пострадавших детей в России, получают травмы от внешних причин (ДТП, бытовые травмы, травмы на воде, и пр). Половину травм можно предупредить!

Наиболее частые причины детского травматизма и несчастных случаев:

- ДТП
- Травмы в быту (падения с высоты, отравления, уличные травмы во время игры...)
- Пожары/ожоги
- Несчастные случаи на воде

Что способствует снижению риска детского травматизма:

- **Доверие в семье.** Доверительные отношения дают возможность быть в курсе происходящего с ребенком вне дома.
- **Внимание и забота.** Внимательные родители заметят изменение поведения ребенка и его привычного графика.
- **Личный пример.** Соблюдение правил безопасного поведения — лучшее, что родители могут сделать для обучения своего ребенка.
- **Обсуждение реальных ситуаций опасного поведения.** Обсуждения ситуаций опасного поведения, причин произошедших несчастных случаев, а также способов их избежать и вариантов действия в подобных ситуациях, позволят ребенку лучше подготовиться к возможным рискам.

Что может сделать каждый родитель?

Обеспечить безопасную окружающую среду дома

- Исключите из поля зрения ребенка все опасные для здоровья предметы. Начинайте учить ребенка безопасным правилам поведения (мелкие предметы, острые предметы, строительные инструменты, спички и зажигалки, — все это может стать причиной несчастного случая)
- Осуществляйте надзор за малолетними детьми и контроль за детьми старше 5 лет, следите за

соблюдением правил безопасности (горячая плита, провода и розетки, кипятилок в чашке, открытые окна, острые углы мебели, стеклянные поверхности и прочее, могут стать причиной несчастного случая)

- Закрывайте окна или ставьте на них ограничители, так как большой проблемой становится падение детей с высоты. Самые печальные случаи — это падение из окон. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений!

Предупредить несчастные случаи вне дома

- Проводите просветительскую работу с ребенком на тему безопасного поведения на улице. Во время совместных прогулок уделяйте внимание возможным опасностям, расскажите о возможных последствиях предостерегайте от рискованных действий (прыжки с высоты, лазанье по деревьям, заборах, крышам, падения с качелей, горки, ступенек и прочее)

- Разъясняйте правила безопасного поведения в общественных местах, в транспорте.

Предупредить дорожные происшествия

- На проезжей части не спешите и не бегите: переходите улицу всегда размеренным шагом. Учите ребенка не спешить и не бегать там, где надо наблюдать и обеспечивать свою безопасность.

- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры, ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговоры излишни.

- Переходите улицу только на пешеходных переходах и на зеленый сигнал светофора.

- Приучите ребенка переходить дорогу пешком, а не на самокате или велосипеде (во время перехода по пешеходному переходу, если рассчитываете на то, что водители будут обязаны уступить Вам дорогу (они обязаны уступать дорогу только пешеходам (п. 24.8 ПДД), а в случае ДТП вина ляжет на Вас).

- Привлекайте ребенка к участию в вашем наблюдении обстановки на улице: показывайте ему те машины, которые вы увидели издали и которые едут с большой скоростью, их надо пропустить.

- Подчеркивайте свои движения, находясь с ребенком на улице: поворот головы для осмотра улицы, остановку для пропуска машин, остановку для осмотра улицы. Если ребенок заметит их, значит, он обучается на вашем примере.

- Малолетних детей крепко держите за руку (за запястье), когда переходите дорогу.

Предупредить возникновение пожаров и ожогов у детей

- Тщательно следите за нагревающими приборами в доме, электрическими проводами, розетками. Своевременно производите замену, при первых признаках неисправности.

- Не оставляйте посуду с горячей жидкостью на краю стола, не держите ребенка на руках, когда пьете горячие напитки, проверяйте температуру воды в водопроводном кране. 80% ожогов дети получают от горячей воды в домашних условиях

- Следите, чтобы занавески или скатерти не касались нагревающих приборов, это может привести к возгоранию

- Маленьким детям регулярно рассказывайте о возможной опасности (что такое горячий чайник и как себя вести)

- Обучайте старших детей противопожарной безопасности

Предупредить несчастные случаи, связанные с водой

- Когда речь идет о воде, необходим постоянный контроль взрослых. Одной из основных причин гибели дошкольников является ванна. Ребенок может захлебнуться даже в небольшом количестве воды. Не оставляйте ребенка до 5 лет без присмотра в ванной, ни на минуту.

- Не оставляйте в зоне досягаемости большие емкости с водой, осуществляйте надзор над детьми младшего возраста.

- Учите ребенка плавать, обязательно используйте средства защиты на воде (круг, надувные жилеты) даже если ребенок научился плавать. Не оставляйте ребенка одного в водоемах.

Регулярно проводите разъяснительную работу с ребенком по вопросам безопасного поведения вблизи водоемов в любое время года, уделите особое внимание безопасного поведения на льду.

Сделайте окружающую обстановку безопасной для ребенка!

Ответственный родитель — залог успеха профилактики детского травматизма!