

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №78
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского
сада №78 Невского района Санкт-
Петербурга
/Е.А. Иванова/
Приказ № 194 от 30.08.2018 г.



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
ГБДОУ детского сада №78
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ №78 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт-Петербург
2018 г.**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.304913 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26; 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 78 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах основной общеобразовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.3. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.4 Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.5. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.6. Физкультурные занятия проводятся для детей дошкольного возраста, в том числе для обучающихся (воспитанников) структурного подразделения Службы ранней помощи 2 раза в неделю в спортивном зале в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования. Длительность занятия составляет:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут; в

старшей группе - 25 минут; в

подготовительной группе - 30 минут.

Физкультурные занятия в бассейне проводятся для обучающихся (воспитанников) 1 раз в неделю в соответствии с реализуемой образовательной программой и возрастными особенностями детей.

Длительность занятия составляет:

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут; в

старшей группе - 25 минут; в

подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающегося (воспитанника)

3.1. Обучающиеся (воспитанники), посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

3.1. Обучающиеся (воспитанники), посещающий занятия по физическому развитию (в бассейне) должен иметь: рюкзак, длинную спортивную форму, полотенце, мочалку, резиновые тапки, купальный костюм, плавательную шапочку

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ☐ утреннюю гимнастику;
- ☐ физкультурные минутки;
- ☐ гимнастика для глаз;
- ☐ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ☐ подвижные игры;
- ☐ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ☐ упражнения в основных видах деятельности;
- ☐ бодрящую гимнастику;
- ☐ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, на спортивной площадке, в бассейне, в музыкальном зале, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся (воспитанники), освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов, тренажеров и спортивного оборудования.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ☐ рабочая программа на учебный год;
- ☐ журнал инструктажей (бесед) с детьми;
- ☐ табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Прошито, пронумеровано, и скреплено печатью

Препровождено листа (ов)

Заведующий ГБОУ детским садом № 104

Невского района Санкт-Петербурга

А.В. Романова

