

Согласовано

Заведующий
ГДБОУ детский сад № 78
/Иванова Е.А./

МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	6,4	8,5	28,7	215	0,53
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	210	3	5,6	23,9	157	0
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77	0,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
Итого			420	13	18,2	52,3	361	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,4		1,3	7	2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,3	3,9	12,3	103	6,6
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	20,2	8,8	8,1	194	14,52
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125	9,2
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			18	68	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			718	31,2	20,6	78,7	624	32,32
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	15,9	8,1	14,5	199	0,18
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,3	6,5	39	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			8,4	34	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	84	0,8	0,2	7,5	38	15,2
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	7,1	28,8	132	0
Итого			484	27	22,1	65,6	502	16,38
Всего				72,1	61,1	214,8	1564	53,33

медицинская сестра _____ Неверова О.В.